

Praça Maria Gaglianone, 120 - Fone (16) **3202-2120/3202-8089** - CEP 14875-205 - JABOTICABAL - SP
Inscrição no CNPJ n. 50.510.874/0001-67 - Registro n. 16, em 21-09-27 Cartório de Imóveis e Anexos - Registro do C.N.S.S. n. 8.093/40
Registro no S.P.S n. 96/66 - Certificado de Fins Filantrópicos n. 257 904/71 - De utilidade Pública Municipal - Lei n. 1420 de 16-06-78

PROJETO: "TOQUE TERAPÊUTICO" - MASSOTERAPIA PARA O BEM-ESTAR

O projeto "Toque Terapêutico" visa proporcionar sessões regulares de massoterapia aos residentes do Lar Acolhedor São Vicente de Paulo. A massagem terapêutica é uma prática que contribui para o alívio do estresse, relaxamento muscular e melhoria geral do bem-estar físico e emocional.

OBJETIVOS:

Oferecer sessões de massoterapia como forma de terapia complementar.

Promover relaxamento e alívio do estresse entre os residentes.

Contribuir para o bem-estar físico e emocional dos idosos.

ATIVIDADES PROPOSTAS:

Sessões de Massoterapia: Realizar sessões periódicas com um massoterapeuta profissional.

Técnicas Adaptadas: Personalizar as técnicas de massagem de acordo com as necessidades e condições de cada residente.

Sessões em Grupo: Promover sessões de massoterapia em grupo para fortalecer a interação social.

Workshops de Autocuidado: Oferecer workshops sobre técnicas simples de autocuidado para que os residentes possam aplicar em momentos do dia a dia.

IMPACTOS ESPERADOS:

Redução do estresse e da ansiedade.

Melhoria na qualidade do sono.

Aumento da sensação de relaxamento e bem-estar.

Estímulo à socialização entre os participantes.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

O projeto "Toque Terapêutico" busca integrar a massoterapia como uma prática regular no cotidiano dos residentes, promovendo benefícios significativos para sua saúde física e mental. Através da parceria com profissional de massoterapia e a adaptação das técnicas às necessidades individuais, o projeto pretende contribuir para uma melhor qualidade de vida no Lar Acolhedor São Vicente de Paulo.

REALIZADO POR:

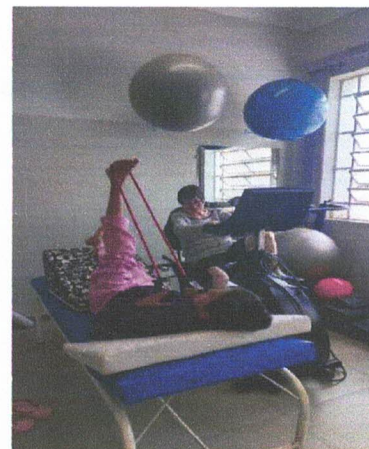
SUPERVISIONADO POR: GISELE ALONGE BERNARDES – ASSISTENTE SOCIAL E MARIANE CRISTINA CONSTANT - FISEOTERAPEUTA.

LOCAL: LAR ACOLHERDOR SÃO VICENTE DE PAULO

Praça Maria Gaglianone, 120 - Fone (16) 3202-2120/3202-8089 - CEP 14875-205 - JABOTICABAL - SP

Inscrição no CNPJ n. 50.510.874/0001-67 - Registro n. 16, em 21-09-27 Cartório de Imóveis e Anexos - Registro do C.N.S.S. n. 8.093/40
Registro no S.P.S n. 96/66 - Certificado de Fins Filantrópicos n. 257 904/71 - De utilidade Pública Municipal - Lei n. 1420 de 16-06-78

ALGUMAS FOTOS DO PROJETO:



Praça Maria Gaglianone, 120 - Fone (16) 3202-2120/3202-8089 - CEP 14875-205 - JABOTICABAL - SP
Inscrição no CNPJ n. 50.510.874/0001-67 - Registro n. 16, em 21-09-27 Cartório de Imóveis e Anexos - Registro do C.N.S.S. n. 8.093/40
Registro no S.P.S n. 96/66 - Certificado de Fins Filantrópicos n. 257 904/71 - De utilidade Pública Municipal - Lei n. 1420 de 16-06-78



LISTA DE PRESENÇA DE RESIDENTES PARTICIPANTES

- MARIA DE LOURDES SILVA
- ANA BELISA DA SILVA
- ZILMA RIBEIRO PORTO DE SOUSA
- MARIA DOMINGAS
- COCEIÇÃO PANOSSO CAMILOTI
- IRANI ASSIS PINHO
- LAERCIO

Praça Maria Gaglianone, 120 - Fone (16) **3202-2120/3202-8089** - CEP 14875-205 - JABOTICABAL - SP

Inscrição no CNPJ n. 50.510.874/0001-67 - Registro n. 16, em 21-09-27 Cartório de Imóveis e Anexos - Registro do C.N.S.S. n. 8.093/40
Registro no S.P.S n. 96/66 - Certificado de Fins Filantrópicos n. 257 904/71 - De utilidade Pública Municipal - Lei n. 1420 de 16-06-78



ASSOCIAÇÃO DAS DAMAS DE CARIDADE SÃO VICENTE DE PAULO

Gisele Cristina A. Bernardo


Assistente Social
CRESS 31716

GISELE ALONGE BERNARDO – ASSISTENTE SOCIAL