



OFICIAL DE REGISTRO DE TÍTULOS E DOCUMENTOS E CIVIL DE PESSOAS JURÍDICAS
JABOTICABAL - SP

Rua Mimi Alemagna, 183 - Centro - CEP-14870-280 - Tel. (16) 3202-3015
E-mail: tdpj@rijaboticabal.com.br Site: rijaboticabal.com.br
CNPJ-50.510.734/0001-99 Oficial: ÁLVARO BENEDITO TORREZAN



RECIBO DEFINITIVO DE REGISTRO DE TÍTULO

PESSOA JURÍDICA

PRENOTAÇÃO Nº: **7369**

REGISTRO Nº: **7369**

APRESENTANTE: ASSOCIACAO DAS DAMAS DE CARIDADE DE SAO VICENTE DE PAULO

INTERESSADO: ASSOCIACAO DAS DAMAS DE CARIDADE DE SAO VICENTE DE PAULO

NATUREZA: ATA

Certifico que o documento foi protocolado no livro **23** (Protocolo de Registro Civil de Pessoa Jurídica) em **02/01/2026**, tendo sido praticados os atos abaixo em **02/01/2026**.

DESCRIÇÃO - COMENTÁRIO						
BASE DE CÁLCULO	CERT.	COBRANÇA	EMOL.	CUSTAS	TOTAL	SELO DIGITAL
R. 7369 - AV. 1 NO R. 16 DE 21/09/1927 - LIVRO: A						
-	-	Custas Integrais	57,84	38,62	96,46	1200714PJRC1CKKUFSSF7S265

RESUMO EMOLUMENTOS E CUSTAS

Ao Oficial: R\$	57,84
Ao Estado: R\$	16,44
À Secretaria da Fazenda: R\$	11,25
Ao Fundo do Reg. Civil: R\$	3,04
Ao Tribunal de Justiça: R\$	3,97
Ao Ministério Público: R\$	2,77
Ao Município: R\$	1,15
TOTAL: R\$	96,46
Valor do depósito: R\$	96,46

Quitado

RELAÇÃO: 001/2026

Recebi a importância total especificada, devendo este documento fazer parte integrante do título Registrado/Averbado nesta Serventia.

JABOTICABAL, 02 DE JANEIRO DE 2026.

A procedência deste documento poderá ser verificada após 24 horas de sua expedição no site <https://selodigital.tjsp.jus.br> com o número do selo digital ou efetuando a leitura do "QRCode".



1200714PJRC1CKKUFSSF7S265

Antônio Sérgio dos Santos
Escrivão

Recebi a 1ª via do presente recibo, com o título devidamente formalizado.

Jaboticabal, ____ / ____ / ____.

Ass.: _____

Nome: _____

End.: _____

PELO INTERESSADO

Praça Maria Gaglianone, 120 - Fone (16) 3202-2120/3202-8089 - CEP 14875-205 - JABOTICABAL - SP
Inscrição no CNPJ n. 50.510.874/0001-67 - Registro n. 16, em 21-09-27 Cartório de Imóveis e Anexos - Registro do C.N.S.S. n. 8.093/40
Registro no S.P.S n. 96/66 - Certificado de Fins Filantrópicos n. 257 904/71 - De utilidade Pública Municipal - Lei n. 1420 de 16-06-78

Ao Ilmo. Sr. Oficial do Cartório de Registro Civil de Pessoas Jurídicas de Jaboticabal - SP

Ref.: Requerimento de Registro de Ata de Eleição e Posse

A ASSOCIAÇÃO DAS DAMAS DE CARIDADE DE SÃO VICENTE DE PAULO, pessoa jurídica de direito privado, inscrita no CNPJ/MF sob o nº 50.510.874/0001-67, com sede na Praça Maria Gaglianone, nº 120, Bairro Jardim Independência, neste ato representada por seu Presidente reeleito, Sr. ANTONIO ALVES DO NASCIMENTO, vem, respeitosamente, requerer a Vossa Senhoria o REGISTRO e ARQUIVAMENTO da Ata da Assembleia Geral Extraordinária realizada em 30 de dezembro de 2025.

A referida assembleia teve como ordem do dia a eleição e posse da Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal para o triênio 2026-2028.

Para fins de instrução do processo de registro, anexam-se ao presente requerimento os seguintes documentos:

1. Duas (02) vias originais da Ata da Assembleia Geral Extraordinária realizada em 30/12/2025, devidamente assinadas pela mesa diretora e pelos eleitos;
2. Lista de Presença original, assinada pelos associados presentes;
3. Edital de Convocação;
4. Lista de Qualificação Civil completa dos membros eleitos;

OFICIAL DE REGISTRO DE TÍTULOS E
DOC. E CIV. DE PESSOAS JURÍDICAS
DE JABOTICABAL Nº 007 369
REGISTRADO SOB Nº

Diante do exposto, solicitamos a conferência da documentação e a emissão da guia de emolumentos para o devido recolhimento, a fim de que se proceda ao registro para os devidos fins legais.

Nestes termos, Pede deferimento.

Jaboticabal/SP, 31 de dezembro de 2025

2º

ANTONIO ALVES DO NASCIMENTO
Presidente

2º Tabelião de Notas e Protesto de Letras e Títulos - Bel. Dorivaldo Camillo - Tabelião
RUA BARÃO DO RIO BRANCO, Nº 858 - TERREO - SALA 03 - CENTRO - JABOTICABAL - SP
FONE/WHATSAPP: (16) 3202-4455 / 3202-4144 / 3202-4480 - E-MAIL: CARTORIO@SEGUNDOCARTORIO.COM

Reconheço por semelhança SEM valor econômico a(s) firma(s) de:
ANTONIO ALVES DO NASCIMENTO, Dou fé, em 02/01/2026, da verdade.
RITA DE CÁSSIA P. S. BONETTI - ESCR..AUT. Total R\$ 8,61
Cod.: Seg: 4850484950485054494848564852
Atendente: RITA DE CÁSSIA P. S. BONETTI - ESCR..AUT.

VALIDO SOMENTE COM SELO DE AUTENTICIDADE -



Rita de Cássia P. da Silva Bonetti
ESCREVENTE

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA ASSOCIAÇÃO DAS
DAMAS DE CARIDADE DE SÃO VICENTE DE PAULO CNPJ: 50.510.874/0001-67**

A **ASSOCIAÇÃO DAS DAMAS DE CARIDADE DE SÃO VICENTE DE PAULO**, com sede nesta cidade de Jaboticabal/SP, na Praça Maria Gaglianone, n.º 120, Bairro Jardim Independência, através de sua Diretoria Executiva, devidamente representada por seu Presidente, Sr. Antonio Alves do Nascimento, no uso de suas atribuições estatutárias (Arts. 15, I e 16 do Estatuto Social), **CONVOCA** todos os associados que estejam em pleno gozo de seus direitos estatutários e quites com suas obrigações sociais, para se reunirem em **Assembleia Geral Extraordinária**, a realizar-se na sede da entidade, no endereço supracitado, no dia **30 de dezembro de 2025**, observando-se os seguintes horários e quóruns:

- **1ª Convocação:** Às **18h30**, com a presença da maioria absoluta dos associados;
- **2ª Convocação:** Às **19h00**, com qualquer número de associados presentes.

A Assembleia deliberará sobre a seguinte **Ordem do Dia**:

1. Eleição e Posse dos membros da Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal para o triênio **2026 a 2028**;
2. Outros assuntos de interesse social.

Jaboticabal, 17 de dezembro de 2025.


ANTONIO ALVES DO NASCIMENTO
Presidente

OFICIAL DE REGISTRO DE TÍTULOS E
DOC. E CIV. DE PESSOAS JURÍDICAS
DE JABOTICABAL/SP
REGISTRADO Nº **007 369**

Praça Maria Gaglianone, 120 - Fone (16) 3202-2120/3202-8089 - CEP 14875-205 - JABOTICABAL - SP

Inscrição no CNPJ n. 50.510.874/0001-67 - Registro n. 16, em 21-09-27 Cartório de Imóveis e Anexos - Registro do C.N.S.S. n. 8.093/40 - Registro no S.P.S n. 96/66 - Certificado de Fins Filantrópicos n. 257 904/71 - De utilidade Pública Municipal D. 1420 de 16-06-78

ATA DA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DA ASSOCIAÇÃO DAS DAMAS DE CARIDADE DE SÃO VICENTE DE PAULO**REF.: ELEIÇÃO E POSSE DA DIRETORIA EXECUTIVA E CONSELHO FISCAL PARA O TRIÊNIO 2026-2028**

Aos trinta dias do mês de dezembro do ano de dois mil e vinte e cinco (30/12/2025), na sede da Associação das Damas de Caridade de São Vicente de Paulo, situada na Praça Maria Gaglianone, nº 120, Bairro Jardim Independência, no município de Jaboticabal/SP, reuniram-se os associados para a Assembleia Geral Extraordinária. Às 18h30 (dezoito horas e trinta minutos), horário fixado para a primeira convocação, verificou-se a ausência de quórum legal de maioria absoluta dos associados, conforme lista de presença. Decorrido o prazo regulamentar previsto no Edital de Convocação, às 19h00 (dezenove horas), em segunda convocação, a Assembleia foi instalada com qualquer número de associados presentes, em conformidade com o Estatuto Social e a legislação vigente.

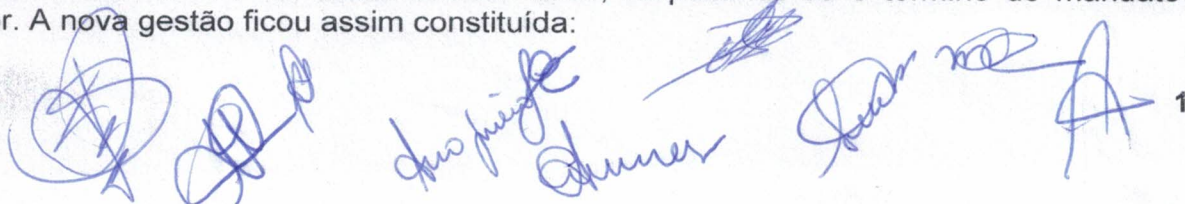
A Assembleia foi regularmente convocada por meio de Edital publicado em jornal de circulação local, afixado na sede da entidade e divulgado em emissora de rádio, garantindo ampla publicidade e ciência aos associados, conforme previsto nos artigos 15 e 16 do Estatuto Social.

Assumiu a presidência dos trabalhos o Senhor Antonio Alves do Nascimento, que convidou para secretariar a mesa o Sr. Antonio Benedito da Cunha Paschoa. Iniciando a reunião, o Presidente agradeceu a presença de todos e abordou sobre sua gestão referente ao período de 01/04/2023 a 31/12/2025. Fazendo uso da palavra, apresentou considerações sobre a administração, destacando os desafios enfrentados no primeiro mandato, especialmente relacionados às ações trabalhistas existentes, que demandaram atenção administrativa, responsabilidade institucional e adoção de medidas técnicas para assegurar a continuidade e a regularidade dos serviços da entidade.

Ressaltou as conquistas alcançadas, com destaque para o fortalecimento das parcerias firmadas com os municípios de Taiuva, Guariba, Pradópolis e Jaboticabal, com termos firmados na Secretaria de Assistência e Saúde, e futuras parcerias com novos municípios para o ano de 2026. Mencionou o apoio obtido por meio de emendas parlamentares, fundamentais para a manutenção e ampliação dos serviços prestados. Destacou ainda os diversos eventos, atividades e ações desenvolvidas em benefício dos idosos, reafirmando o compromisso da entidade com a promoção da dignidade, do bem-estar e da qualidade de vida dos residentes, enfatizando que ainda há muito trabalho a ser desenvolvido.

Dando prosseguimento à ordem do dia, o Secretário informou que, dentro do prazo estatutário, houve a inscrição de apenas uma chapa, denominada "**Chapa Única**", para a eleição da Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal da entidade, referente ao triênio de 01 de janeiro de 2026 a 31 de dezembro de 2028. Não havendo outras chapas inscritas, a Chapa Única foi submetida à apreciação da Assembleia Geral, sendo **eleita por unanimidade** dos associados presentes.

Em ato contínuo, o Presidente da sessão declarou a Diretoria Executiva e o Conselho Fiscal eleitos e empossados nesta data. **Fica consignado que, embora a posse ocorra neste ato, o efetivo exercício dos mandatos e a gestão administrativa iniciar-se-ão em 01 de janeiro de 2026, estendendo-se até 31 de dezembro de 2028**, respeitando-se o término do mandato da gestão anterior. A nova gestão ficou assim constituída:



Praça Maria Gaglianone, 120 - Fone (16) 3202-2120/3202-8089 - CEP 14875-205 - JABOTICABAL - SP
Inscrição no CNPJ n. 50.510.874/0001-67 - Registro n. 16, em 21-09-27 Cartório de Imóveis e Anexos - Registro do C.N.S.S. n. 8.093/40
Registro no S.P.S n. 96/66 - Certificado de Fins Filantrópicos n. 257 904/71 - De utilidade Pública Municipal - Lei n. 1420 de 16-06-78

DIRETORIA EXECUTIVA:

- **PRESIDENTE:** ANTONIO ALVES DO NASCIMENTO
- **VICE-PRESIDENTE:** SUELY DE FATIMA MARQUES
- **1º TESOUREIRO:** EDSON PEREIRA GODOI
- **2º TESOUREIRO:** DIRLEI OLIVEIRA SILVA
- **1º SECRETÁRIO:** ANTONIO BENEDITO DA CUNHA PASCHOA
- **2º SECRETÁRIO:** MARCOS APARECIDO B. VELOCE

CONSELHO FISCAL (TITULARES):

- **1º CONSELHEIRO:** CLEONICE ALVES NUNES
- **2º CONSELHEIRO:** JEAN CARLOS MIGUEL CAMPOS
- **3º CONSELHEIRO:** ANA JÚLIA BUENO DE SOUZA

OFICIAL DE REGISTRO DE TÍTULOS E
DOC. E CIV. DE PESSOAS JURÍDICAS
DE JABOTICABAL/SP
REGISTRADO **007369**

CONSELHO FISCAL (SUPLENTE):

- **1º SUPLENTE:** LETICIA APARECIDA DE OLIVEIRA
- **2º SUPLENTE:** ROGÉRIO DOS SANTOS
- **3º SUPLENTE:** MARLENE DE LIMA BUENO DE SOUZA

A qualificação civil completa de todos os membros eleitos e empossados (nacionalidade, estado civil, profissão, RG, CPF e endereço) consta em **LISTA ANEXA**, que passa a fazer parte integrante e indissociável da presente ata para todos os fins de direito e registro.

Nada mais havendo a tratar, o Presidente agradeceu a presença de todos e encerrou a Assembleia. Para constar, foi lavrada a presente ata, que após lida e achada conforme, vai assinada por mim, Secretário, pelo Presidente da Mesa e pelos membros da Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal eleitos e empossados, registrando-se que a presença dos demais associados consta na Lista de Presença anexa, parte integrante deste ato.

Jaboticabal, 30 de dezembro de 2025



Two sets of handwritten signatures in blue ink. The first set includes a signature that appears to be 'Ana Júlia' and another that appears to be 'Rogério'. The second set includes a signature that appears to be 'Edson' and another that appears to be 'Dirlei'.

Praça Maria Gaglianone, 120 - Fone (16) 3202-2120/3202-8089 - CEP 14875-205 - JABOTICABAL - SP

Inscrição no CNPJ n. 50.510.874/0001-67 - Registro n. 16, em 21-09-27 Cartório de Imóveis e Anexos - Registro do C.N.S.S. n. 8.093/40
Registro no S.P.S n. 96/66 - Certificado de Fins Filantrópicos n. 257 904/71 - De utilidade Pública Municipal - Lei n. 1420 de 16-06-78

Jaboticabal, 30 de dezembro de 2025.

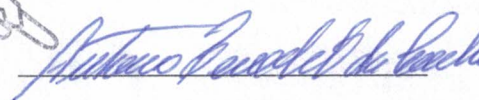

Antonio Alves do Nascimento
PRESIDENTE

Reconhecimento
no verso

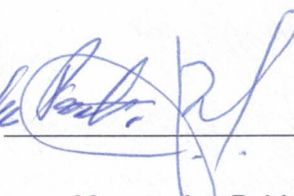


Suely de Fatima Marques
VICE PRESIDENTE





Antonio Benedito Cunha
1º SECRETARIO



Marcos Ap. B. Veloce
2º SECRETARIO



Edson P. Godoi
1º TESOUREIRO

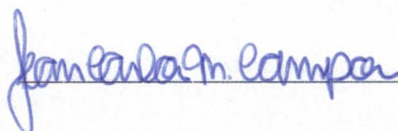


Dirlei Oliveira Silva
2º TESOUREIRO

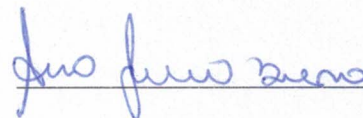
OFICIAL DE REGISTRO DE TÍTULOS E
DOC. E CIV. DE PESSOAS JURÍDICAS
DE JABOTICABAL SP 007 369
REGISTRADO 20-12-2025



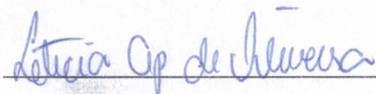
Cleonice Alves Nunes
1º CONSELHEIRO FISCAL



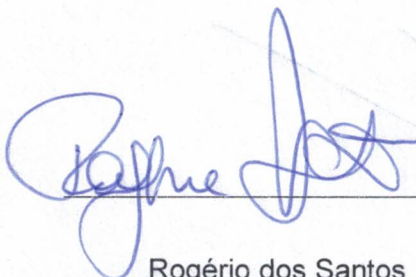
Jean Carlos Miguel Campos
2º CONSELHEIRO FISCAL



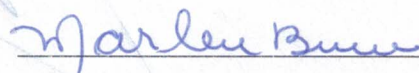
Ana Júlia Bueno De Souza
3º CONSELHEIRO FISCAL



Leticia Ap. Oliveira
**1º SUPLENTE
DO CONSELHO FISCAL**



Rogério dos Santos
**2º SUPLENTE
DO CONSELHO FISCAL**



Marlene Lima Bueno de Souza
**3º SUPLENTE
DO CONSELHO FISCAL**

2º Tabelião de Notas e Protesto de Letras e Títulos - Bel. Dorivaldo Camillo - Tabelião
RUA BARÃO DO RIO BRANCO, Nº 858 - TÉRREO - SALA 03 - CENTRO - JABOTICABAL - SP
FONE/WHATSAPP: (16) 3202-4455 / 3202-4144 / 3202-4480 - E-MAIL: CARTORIO@SEGUNDOCARTORIO.COM

Reconheço por semelhança SEN valor econômico a(s) firma(s) de:
ANTONIO ALVES DO NASCIMENTO, Dou fé.
Jaboticabal - SP, 02/01/2026. da verdade.
RITA DE CASSIA P. S. BONETTI - ESCR. AUT. Total R\$ 8,61
Cod.: Seg: 4850484950485054494850533056
Atendente: PAULA GATTI DOS SANTOS-AUXILIAR



Rita de Cassia P. da Silva Bonetti
ESCREVENTE

2º Tabelião de Notas e Protesto de Letras e Títulos - Bel. Dorivaldo Camillo - Tabelião
RUA BARÃO DO RIO BRANCO, Nº 858 - TÉRREO - SALA 03 - CENTRO - JABOTICABAL - SP
FONE/WHATSAPP: (16) 3202-4455 / 3202-4144 / 3202-4480 - E-MAIL: CARTORIO@SEGUNDOCARTORIO.COM

Reconheço por semelhança SEN valor econômico a(s) firma(s) de:
ANTONIO BENEDITO DA CUNHA PASCHOA, Dou fé.
Jaboticabal - SP, 02/01/2026. da verdade.
RITA DE CASSIA P. S. BONETTI - ESCR. AUT. Total R\$ 8,61
Cod.: Seg: 4850484950485054494850533056
Atendente: PAULA GATTI DOS SANTOS-AUXILIAR



Lidiane do Carmo Camillo Pinotti
SUBSTITUTA NOTARIAL

OFICIAL DE REG. CIVIL PESSOAS JURÍDICAS
JABOTICABAL - SP

Prenotado em 02/01/2026 e registrado sob nº 7369, Livro: A,
Av. Reg.: 16 de 21/09/1927.
JABOTICABAL, 02 DE JANEIRO DE 2026.

Total Pago: R\$ 96,46***	Relação nº 001/2026
ANTONIO SERGIO DOS SANTOS - ESCRIVENTE AUTORIZADO	

Praça Maria Gaglianone, 120 - Fone (16) 3202-2120/3202-8089 - CEP 14875-205 - JABOTICABAL - SP

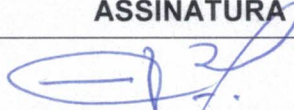
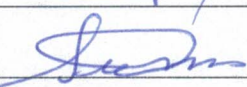
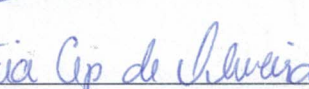
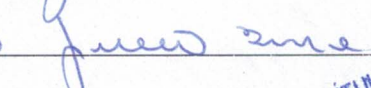
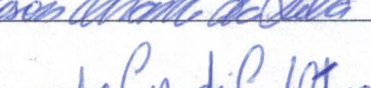
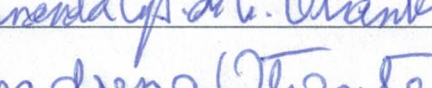
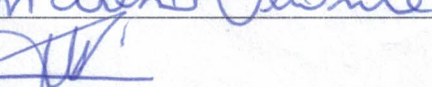
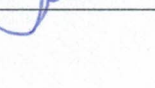
 Inscrição no CNPJ n. 50.510.874/0001-67 - Registro n. 16, em 21-09-27 Cartório de Imóveis e Anexos - Registro do C.N.S.S. n. 8.093/40
 Registro no S.P.S n. 96/66 - Certificado de Fins Filantrópicos n. 257 904/71 - De utilidade Pública Municipal - Lei n. 1420 de 16-06-78

ANEXO II – LISTA DE PRESENÇA

(Parte integrante da Ata da Assembleia Geral Extraordinária realizada em 30/12/2025)

 ASSOCIAÇÃO DAS DAMAS DE CARIDADE DE SÃO VICENTE DE PAULO CNPJ: 50.510.874/0001-67 Endereço:
 Praça Maria Gaglianone, nº 120, Bairro Jardim Independência, Jaboticabal/SP.

DATA: 30 de dezembro de 2025. HORÁRIOS: 1ª Convocação: 18h30 | 2ª Convocação: 19h00. PAUTA: Eleição e Posse dos membros da Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal para o triênio 2026-2028
REGISTRO DE ASSOCIADOS PRESENTES

Nº	NOME	ASSINATURA
1	MARCOS A.P. BARIO H. VELOCE	
2	Suelly de Fatima Moraes	
3	Leticia Ciprianda de Oliveira	
4	Cíntia M.C. do Nascimento	
5	André Luis Bueno de Souza	
6	Marlene de L. B. de Souza	
7	Jean Carlos M. Campar	
8	Rafael Borges de Noronha	
9	Antonio Benedito da Cunha Rosa	
10	Ricardo Fernandes da Silva	
11	Alamir Antonio da Silva	
12	Fernanda Ciprianda de Oliveira	
13	Andréano Ottoni	
14	Antonio Alvaro de Almeida	

 OFICIAL DE REGISTRO DE TÍTULOS E
 DOC. E CIV. DE PESSOAS JURÍDICAS
 DE JABOTICABAL/SP
 REGISTRADO Nº 007369

Praça Maria Gaglianone, 120 - Fone (16) 3202-2120/3202-8089 · CEP 14875-205 - JABOTICABAL - SP
Inscrição no CNPJ n. 50.510.874/0001-67 - Registro n. 16, em 21-09-27 Cartório de Imóveis e Anexos - Registro do C.N.S.S. n. 8.093/40
Registro no S.P.S n. 96/66 - Certificado de Fins Filantrópicos n. 257 904/71 - De utilidade Pública Municipal - Lei n. 1420 de 16-06-78

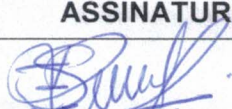
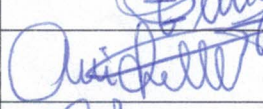
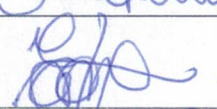
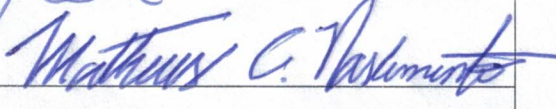
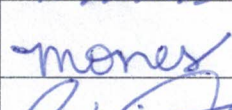
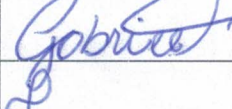
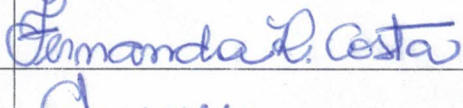
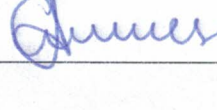
ANEXO II – LISTA DE PRESENÇA

(Parte integrante da Ata da Assembleia Geral Extraordinária realizada em 30/12/2025)

ASSOCIAÇÃO DAS DAMAS DE CARIDADE DE SÃO VICENTE DE PAULO CNPJ: 50.510.874/0001-67 Endereço:
Praça Maria Gaglianone, nº 120, Bairro Jardim Independência, Jaboticabal/SP.

DATA: 30 de dezembro de 2025. HORÁRIOS: 1ª Convocação: 18h30 | 2ª Convocação: 19h00. PAUTA: Eleição
e Posse dos membros da Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal para o triênio 2026-2028

REGISTRO DE ASSOCIADOS PRESENTES

Nº	NOME	ASSINATURA
15	Eton F. de Godoi	
16	Michelle C. N. Otrante	
17	Edison de Miranda	
18	André Oliveira Silva	
19	Rogério dos Santos	
20	Mathus C. do Nascimento	
21	Menes F. da Cruz	
22	Gabriel F. M. Neto	
23	Fernanda L. Costa	
24	Gleice Alves Nunes	

OFICIAL DE REGISTRO DE TÍTULOS E
DOC. E CIV. DE PESSOAS JURÍDICAS
DE JABOTICABAL/SP
REGISTRADO Nº 007.369

Ceia sem culpa: como aproveitar sem exageros



Com a chegada das festas de fim de ano, a mesa farta costuma vir acompanhada de outro sentimento comum: a culpa.

Panetone, rabanada, farofa, maionese, sobremesas. Para muitas pessoas, o prazer da ceia acaba sendo ofuscado pelo medo de exagerar. Mas a nutrição moderna é clara: uma noite não define a saúde de ninguém.

O maior erro nessa época é entrar nas festas já se sentindo "fora da dieta". Essa mentalidade favorece excessos, desconfortos gastrointestinais e frustração no dia seguinte. A boa notícia é que dá, sim, para aproveitar a ceia sem exageros e sem culpa. Aqui vai algumas dicas:

1. Não chegue à ceia com fome extrema. Pular refeições ao longo do dia para

"guardar calorias" costuma ter o efeito contrário. Longos períodos de jejum aumentam a fome, reduzem o controle alimentar e favorecem exageros. O ideal é manter refeições equilibradas durante o dia, priorizando proteínas, fibras e boa hidratação.

2. Coma com atenção

Conversas, celular e televisão distraem e dificultam a percepção da saciedade. Comer com mais atenção ajuda o corpo a reconhecer quando já está satisfeito, reduzindo excessos de forma natural.

3. Cuidado com o álcool

Bebidas alcoólicas em excesso aumentam o consumo calórico e prejudicam a digestão. Intercalar álcool com água e estabelecer um limite pessoal são estratégias simples que fazem diferença no dia seguinte.

4. Respeite o seu corpo

Sensação de estufamento, refluxo ou mal-estar são sinais de que o corpo já passou do limite. Aprender a reconhecerlos é um passo importante para uma relação mais saudável com a comida.

5. Um dia não anula hábitos

Ganhos ou perdas de saúde não acontecem de um dia para o outro. O que realmente importa é o conjunto das escolhas ao longo do tempo. Aproveitar a ceia faz parte da vida social, cultural e emocional e isso também é saúde.

Mais do que regras rígidas, o fim de ano convida à reflexão: comer bem é saber aproveitar, não se punir!

Ao respeitar a fome, a saciedade e os limites do corpo, é possível viver as festas com prazer, leveza e bem-estar.

HIANKA NIKUMA
NUTRICIONISTA

Clínica de Nutrição
Hianka Nikuma - CRN-3 57525

**Emagrecimento/Saúde/
Performance/Estética**

Rua Carlos Buck, 62, Nova Aparecida - (16) 9.9964-7721
hiankandikuma@hotmail.com

OFICIAL DE REGISTRO DE TÍTULOS E
DOC. E CIV. DE PESSOAS JURÍDICAS
DE JABOTICABAL/SP 007 369
REGISTRADO 2025

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA ASSOCIAÇÃO DAS DAMAS DE CARIDADE DE SÃO VICENTE DE PAULO CNPJ: 50.510.874/0001-67

A ASSOCIAÇÃO DAS DAMAS DE CARIDADE DE SÃO VICENTE DE PAULO, com sede nesta cidade de Jaboticabal/SP, na Praça Maria Gaglianone, n.º 120, Bairro Jardim Independência, através de sua Diretoria Executiva, devidamente representada por seu Presidente, Sr. Antonio Alves do Nascimento, no uso de suas atribuições estatutárias (Arts. 15, I e 16 do Estatuto Social), CONVOCA todos os associados que estejam em pleno gozo de seus direitos estatutários e quites com suas obrigações sociais, para se reunirem em Assembleia Geral Extraordinária, a realizar-se na sede da entidade, no endereço supracitado, no dia 30 de dezembro de 2025, observando-se os seguintes horários e quóruns:

- 1ª Convocação: Às 18h30, com a presença da maioria absoluta dos associados;
- 2ª Convocação: Às 19h00, com qualquer número de associados presentes.

A Assembleia deliberará sobre a seguinte Ordem do Dia:

1. Eleição e Posse dos membros da Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal para o triênio 2026 a 2028;
2. Outros assuntos de interesse social.

Jaboticabal, 17 de dezembro de 2025.

ANTONIO ALVES DO NASCIMENTO
Presidente

núcleo 15
PROFISSIONAL

Auxiliar Administrativo – Compras Processo Seletivo nº 03/2025

Requisitos: Ensino Médio ou Técnico Completo – Desejável Curso Superior.

Horário de Trabalho Celotista: Segunda a Sexta-feira 07h30 às 11h30 e das 13h30 às 17h30.

Salário: R\$ 2.314,00

Benefícios: Vale Alimentação/refeição R\$ 957,00 + Mobilidade R\$ 159,00 + Bem-estar R\$ 100,00 + Plano médico individual com coparticipação + Plano odontológico individual + Seguro de Vida em grupo.

Atividades: Realizar o mapeamento estabelecendo contato com fornecedores para atender as demandas de compras, realizar as cotações, compras de acordo com especificações de produtos e serviços, negociar condições: preço, prazo, forma/condição de pagamento, auxiliar no atendimento, recebimento, conferência dos produtos recebidos e serviços, fazer validação junto aos solicitantes e demais atividades administrativas. Cumprir a política antissuborno, código de ética e de conduta da empresa ABNT NBR ISO 9001 e ABNT NBR ISO 37001.

Conhecimentos: Sistemas ERP, compras e negociação, pacote office.

Competências comportamentais:

Proatividade, agilidade, trabalho em equipe, dinamismo, boa comunicação oral e escrita e bom relacionamento interpessoal.

Interessados encaminhar currículo completo com foto 3x4 recente até 23/12/2025 para:

contato@nucleoprofissional.com.br

Assunto: Auxiliar Administrativo – Compras
Processo Seletivo nº 03/2025